

diario de dolor

Formulario de ejemplo

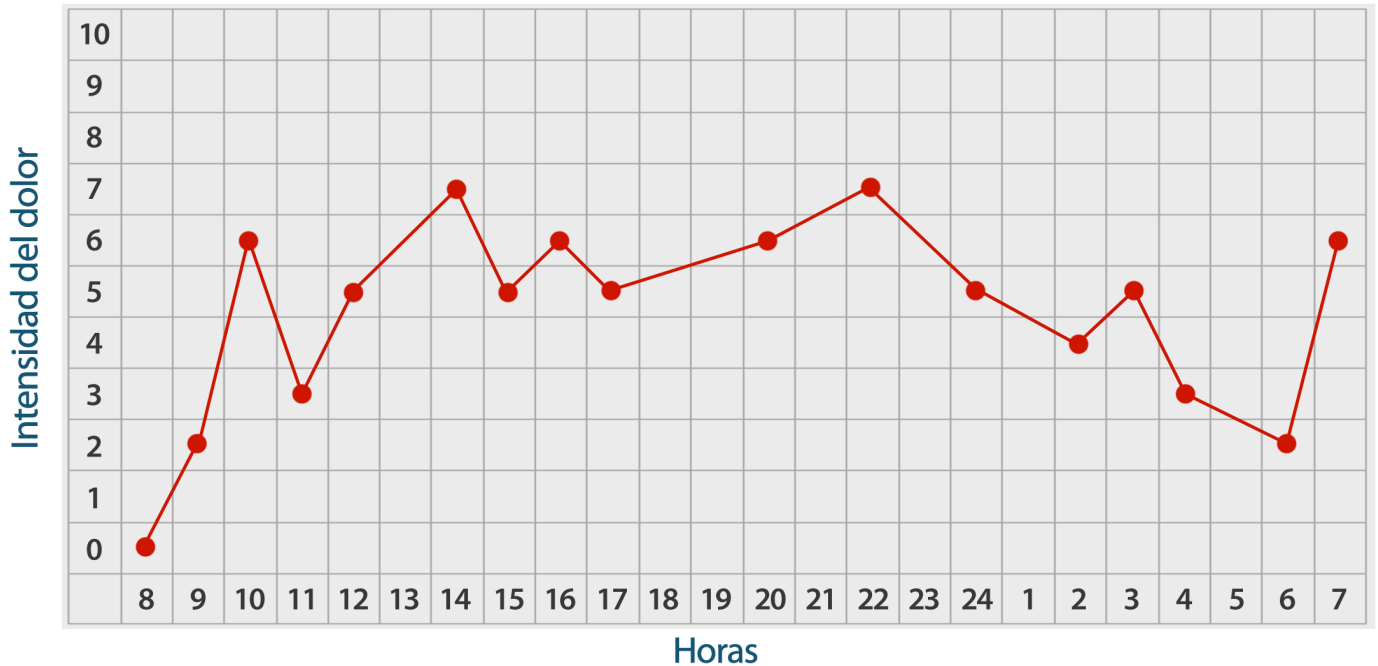
Nombre: José García

Fecha: 16 / 02 / 2009

Nombre del médico: Dr. Daniel Gómez

Teléfono: 912345678

Instrucciones: debe rellenar un cuadro cada día. Cada hora marque con un rotulador el punto que coincide con su nivel de dolor, utilizando la regla EVA adjunta. Una cada punto con una línea recta para conocer las oscilaciones de su dolor durante el día y la noche. Llévelo una copia a su médico para orientarle en el diagnóstico y evolución de su tratamiento.



Medicamentos:

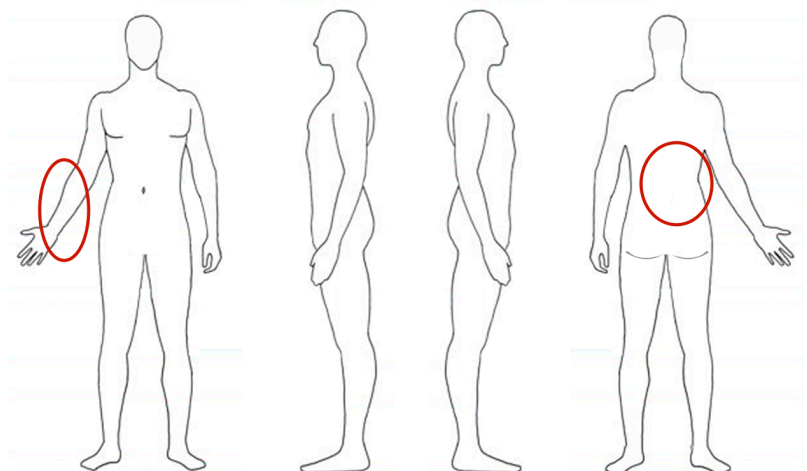
Medicamento 1 2 dosis, mañana y noche

Medicamento 2 3 dosis, mañana, tarde y noche

Comentarios: (anote todo lo que sea útil para su próxima consulta médica, cómo ha dormido, efectos secundarios, etc.)

Problemas para conciliar el sueño, ...

Marque con un rotulador el lugar o zona donde siente su dolor:



contrael dolor.com
información para pacientes con dolor